

Cardiologie

24-uurs bloeddrukmeting



Doel van het onderzoek

Jouw arts heeft in overleg met jou een 24-uur durende bloeddrukmeting gepland.

Tijdens dit onderzoek worden zowel 's nachts als overdag meerdere bloeddrukmetingen gedaan. Bij sommige mensen is de bloeddruk thuis lager dan bij de arts. Bloeddrukwaarden kunnen ook wisselen gedurende de dag, de avond en de nacht. Ook door gebruik van medicatie, door emotie en inspanningen wordt de bloeddruk beïnvloed.

Het voordeel van dit onderzoek is dat de arts een inzicht krijgt op de bloeddrukwisselingen tijdens jouw dagelijkse bezigheden. Dit geeft hem de mogelijkheid om na te gaan of er eventuele stoornissen voorkomen en of deze eventueel in relatie staan met jouw klachten (vb. duizeligheid, hoofdpijn).

Vorbereiding

Voor het onderzoek is er geen specifieke voorbereiding nodig. Tijdens het onderzoek wordt er wel een bloeddrukmanchet om jouw bovenarm bevestigd (dit is een gelijkaardige manchet zoals je deze kent van de gewone bloeddrukmeting tijdens een consultatie). Deze manchet moet gedurende gans de onderzoeksperiode (24 uur = 1 dag én nacht) ter plaatse blijven. Hier houd je best even rekening mee als je jouw kledij kiest (kledij met een brede 'korte' mouw is makkelijker).

Aansluiten en dragen van het apparaatje Nadat de bloeddrukmanchet rond jouw bovenarm bevestigd is, wordt deze bevestigd aan het apparaatje dat de meting registreert. Het apparaatje is ongeveer 10 cm x 7 cm en kan je bevestigen aan een draagriempje (dat je krijgt) of aan de riem van jouw broek (wel opletten bij toiletgebruik dat het dan niet loskomt en valt).

Verloop van 24-uurs opname

Tijdens de opnametijd is het belangrijk dat je jouw gewone dagelijkse activiteiten verderzet. Het apparaatje is niet waterdicht, daarom vragen wij om niet te douchen, baden, zwemmen,... Overdag is het toestel zo geprogrammeerd dat er elke 20 minuten een bloeddrukmeting gebeurt; 's nachts gebeurt de meting elke 60 minuten. Voordat de bloeddrukmanchet opblaast hoor je een pieptoon. Het is belangrijk dat je dan jouw arm stilhoudt en zo mogelijk ook strekt. De manchet spant vrij hard maar dit duurt niet lang.

Er wordt gevraagd om een kort **dagboek** bij te houden; dit kan op het bijgevoegde blad.

Wat noteer je?

We vragen je om het begin- en einduur te noteren van belangrijke activiteiten, zoals inspanningen (wandelen, fietsen, poetsen, werken in de tuin,...), maar ook momenten van stress en momenten dat je belangrijke klachten hebt (je noteert dan wat je voelt én het precieze tijdstip hiervan).

Afkoppelen en terugbrengen van het apparaat

Je koppelt het apparaat af op

...../...../..... om uur stipt!

Het is belangrijk dat je het toestel uitschakelt! Anders zal de manchet blijven pompen waardoor deze kan scheuren en stuk gaan.

Je doet dit als volgt:

- Je neemt de batterijen uit het toestel en steekt deze in het zakje van het apparaat, deze worden gebruikt om het toestel uit te lezen.
- Nadien breng je het naar het ziekenhuis en leg je het in de bak die je vindt aan de balie van het labo (hier kan je altijd terecht).

Je meldt je aan op/...../.....

om uur stipt

aan de raadpleging cardiologie (aanbellen). Daar zal de verpleegkundige zo snel mogelijk het toestelletje afkoppelen, waarna je terug naar huis mag. Gelieve deze afspraken te respecteren, zodat wij het apparaatje tijdig kunnen klaarmaken voor een volgende patiënt.

Bespreking van het resultaat:

- De cardioloog bekijkt de resultaten en geeft deze informatie door aan jouw huisarts; deze zal de resultaten met jou bespreken.
- De cardioloog bekijkt de resultaten en je krijgt een afspraak bij de cardioloog om de resultaten te bespreken.



Vragen

Voor vragen en opmerkingen kan je tijdens de openingsuren van de raadpleging cardiologie terecht bij de aanwezige cardioloog en/of verpleegkundige.

Je kan hen bereiken via het telefoonnummer van de polikliniek 03 880 91 90; een medewerker zal je dan naar het juiste toestel doorschakelen.

Voor **urgente situaties** buiten de openingsuren kan je jouw huisarts contacteren of contact opnemen met onze dienst spoedgevallen.

Checklist materiaal (terug te bezorgen materiaal dat je kreeg)

- een bloeddrukapparaatje met bijhorende bloeddrukmanchet
- een opbergzakje
- een draagriempje



CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120205

versie: 13/01/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Koen Bultynck, cardioloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

