



■ PATIËNTGESTUURDE VERDOVING
Een gulden middenweg bij extractie van de (wijsheids)tanden

In AZ Rivierenland kan de patiënt voortaan bij een operatie aan de wijsheidstanden kiezen voor een tussenoplossing naast volledige of lokale verdoving: een patiëntgestuurde verdoving. Daarbij bepaalt de patiënt zelf in welke mate een kortwerkend, slaapverwekkend en pijnstillend geneesmiddel via een infuus wordt toegediend. De patiënt is nog steeds bij bewustzijn, maar verkeert in een zeer ontspannen toestand.

De patiëntgestuurde verdoving is een initiatief van dr. Olivier Opdenakker, dr. Ellen Collier en dr. Daniël Schaerlaken. In onze buurlanden, waar deze verdoving gebruikelijker is, bevordert het de **patiënttevredenheid**.

Comfortabele verdoving

Het grootste voordeel voor de patiënt, volgens dr. Opdenakker, is de mogelijkheid om zelf de sterkte van de verdoving te bepalen: "De patiënt duwt op een knopje tot het moment dat de verdoving comfortabel aanvoelt. Het **controlegevoel** dat je als patiënt ervaart, zorgt voor een hogere tevredenheid dan bij lokale verdoving."

Bij patiëntgestuurde verdoving vermindert naast de pijn ook de eventuele angst en stress. "Met deze vernieuwing kunnen we **angst heel mooi opvangen**. Bovendien blijft patiëntgestuurde verdoving veilig, gezien deze steeds wordt uitgevoerd onder begeleiding van een ervaren anesthesist en met de juiste monitoringapparatuur om alle vitale functies te bewaken."

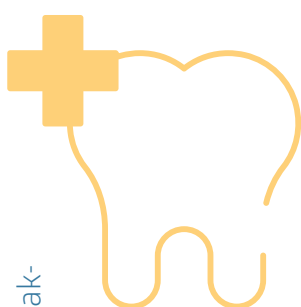
Waterijsje in recoveryruimte

Volgens dr. Opdenakker is de **snellere ontwaaktijd** erg voordelig voor de patiënten: "Waar je bij algemene verdoving in slaap valt en nadien suf bent in de ontwaakzaal, geniet je bij de patiëntgestuurde verdoving al na een kwartier van **een waterijsje** in de recoveryruimte. Het middel wordt zo snel omgezet in jouw stofwisseling dat je voldoende slaperig bent tijdens de behandeling en **na 30 á 60 minuten klaarwakker** bent. En dan kan je al meteen naar huis."

"Empowerment van patiënten begint door te erkennen dat ze actieve deelnemers kunnen zijn in hun eigen zorgplan. Als we patiënten de kennis, tools en het vertrouwen geven om zelf beslissingen te nemen over hun gezondheid, geven we hen de kracht om hun eigen pad naar welzijn te bewandelen."



Dr. Olivier Opdenakker geeft zijn patiënt uitleg over patiëntgestuurde verdoving.



Ontdek onze dienst mond-, kaak-
en aangezichtschirurgie
op campus Bornem



Het verhaal van Jochem ...

Jochem Audenaert koos voor een patiëntgestuurde verdoving bij de extractie van zijn wijsheidstanden. "Ik hou niet van volledige verdoving en wil zo weinig mogelijk tijd in een ziekenhuis spenderen. Als je dan **binnen een uur al opnieuw buiten** kan zijn: dat is ideaal. Een vlotte behandeling, even ontwaken met een waterijsje en je kan naar huis."

Naast de snellere behandeling was de eigen controle over de verdoving een grote meerwaarde voor Jochem. Hij duwde één keer op de knop zodat hij de behandeling **pijnloos** kon meevolgen. "Ik heb nooit bewust ervaren wanneer de tanden net getrokken werden. Bovendien was het aangenaam dat de arts intussen met me praatte en ik zelfs kon antwoorden." Bij patiëntgestuurde verdoving zijn er immers **geen kaakspreiders** nodig: de patiënt kan zelfstandig de mond openen en hun hoofd draaien.

"Sommige mensen willen liever zo min mogelijk weten wat er gaande is. Dat je als patiënt zelf kan kiezen hoe sterk de verdoving is, is een enorm voordeel."

Jochem Audenaert patiënt

Ook Jochems vader, die nét na hem werd geopereerd, besloot om zijn wijsheidstanden te laten verwijderen onder patiëntgestuurde verdoving: "Mijn vader had enkele keren meer gedrukt waardoor hij niets bewust heeft meegemaakt. Hij was iets suffer. Tien minuten nadat ik in de recoveryruimte genoot van mijn waterijsje, zat hij ook al naast mij. Zo vlot gaat het."