

Gynaecologie en verloskunde

# Bloedarmoede en ijzer tijdens de zwangerschap



# Beste patiënt,

Ongeveer 40% van alle zwangeren heeft een bloedarmoede. In 70% van de gevallen is dit te wijten aan een **ijzertekort**. Het tekort ontstaat door een sterk verhoogde ijzerbehoefte omwille van de groei van de foetus/moederkoek.

Het is dus erg belangrijk dat dit ijzertekort wordt opgespoord en zo nodig aangevuld. Te meer ook omdat je bij een bevalling of keizersnede bloed verliest, waardoor deze waarden nog verder zullen dalen.

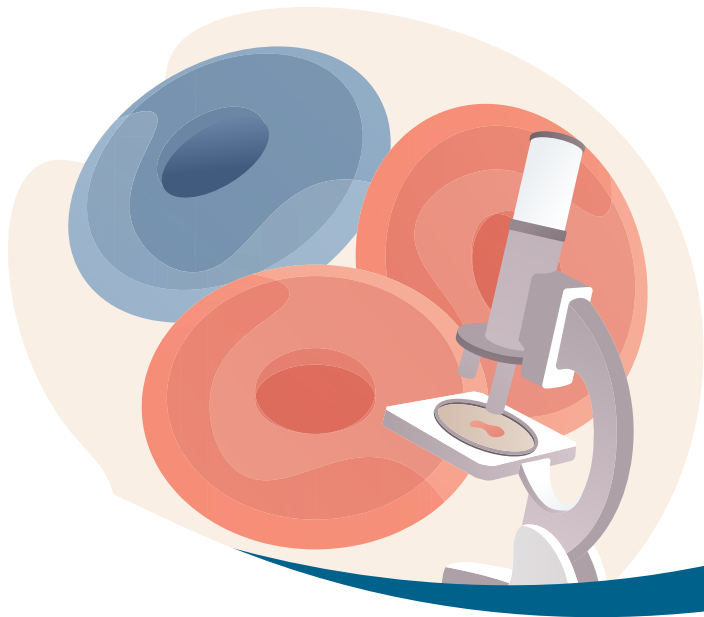
## Hoe sporen wij mogelijk ijzertekort op?

Op **24 weken zwangerschap** wordt jouw hemoglobine en ijzerstatus gecontroleerd via een bloedafname in het labo van het ziekenhuis. Deze bloedafname laten we vaak samenvallen met de suikertest.

Heb je ijzertekort, dan zal AZ Rivierenland jou contacteren en moet je starten met het innemen van ijzertabletten. Je hoeft niet opnieuw naar het ziekenhuis te komen: de behandelend gynaecoloog zal een voorschrift op jouw identiteitskaart toevoegen. Je kan vervolgens de ijzertabletten gaan halen bij de apotheek.

## Inname van ijzertabletten: Tardyferon® 80mg

- 's morgens 30 minuten voor het ontbijt innemen op maan-, woens- en vrijdag met een glas water, maar NIET met thee, koffie of melk.
- gekende nevenwerkingen: misselijkheid, constipatie, zwarte stoelgang, ... Dit kan onaangenaam zijn, maar als jouw voedingspatroon voldoende vezels bevat, vallen deze nevenwerkingen meestal mee. **Het is belangrijk om deze ijzertabletten zo correct mogelijk te blijven innemen in het belang van jouw gezondheid en die van jouw kindje.**



Op **35 weken zwangerschap** zal er een nieuwe bloedafname gebeuren ter controle van jouw ijzer- en hemoglobinewaarden. Kort na deze controle nemen we opnieuw met jou contact op.

- **Zijn jouw ijzerwaarden goed?**  
Je neemt de ijzertabletten verder in.
- **Zijn jouw ijzerwaarden nog te laag?**  
Je krijgt een afspraak voor extra ijzer via een infuus in het dagziekenhuis. Dit zal ongeveer een 2-tal uur in beslag nemen.

**Heb je hierover vragen?  
Neem dan contact op met  
ons. We zijn er om jou te  
helpen!**

- de materniteit van AZ Rivierland :  
03 890 16 55
- jouw behandelend gynaecoloog

# Wij wensen jou een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11  
spoedgevallen: 03 880 95 20

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 880 90 11  
spoedgevallen: 03 890 16 03

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 880 90 11

**ref.: 6533-50120954**

versie: 07/12/2022

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Annemie Spaepen, gynaecoloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

