

Sociale dienst

# Hoe bereid je je praktisch voor na een totale heup- of knieprothese?



# Beste patiënt,

Binnenkort onderga je een totale knie- of heupprothese. **Hoe kan je je best voorbereiden op de dagen en weken na de operatie?** We zetten alles voor jou op een rijtje.

## Je kan na de hospitalisatie naar huis

In de meeste gevallen kan je enkele dagen na jouw operatie terug naar huis.

Overloop dan alvast even volgende aandachtspunten :

- Na de operatie heb je waarschijnlijk gedurende enkele weken dagelijks **bloedverdunners** nodig: meestal is dit in de vorm van orale medicatie. In uitzonderlijke gevallen is een onderhuids spuitje nodig dat je als patiënt makkelijk zelf kan toedienen (of laten zetten door een gezinslid). Uiteraard kan je hiervoor ook beroep doen op thuisverpleging van de mutualiteit of een zelfstandige praktijk uit jouw buurt.
- Je brengt best al **krukken** mee naar het ziekenhuis. Deze kan je aanvragen via jouw ziekenfonds, apotheek of orthoshop. Indien gewenst kan je ook een **ziekenhuisbed** huren via de uitleendienst van jouw mutualiteit. Dit is zeker niet noodzakelijk; in principe kan je bij jouw ontslag trappen doen.
- Heb je na jouw ingreep hulp nodig bij huishoudelijke taken? Je kan volgende zaken aanvragen:
  - **poetsdienst en/of gezins- en bejaardenhulp** (hou bij poetsdienst wel rekening met mogelijke wachtlijsten)
  - **warme maaltijden** via het sociaal huis van jouw gemeente of via een traiteur
- Bij ontslag uit het ziekenhuis kan je door familie in een **gewone wagen** naar huis gebracht worden. Heb je geen vervoer, dan kan je niet-dringend ziekenvervoer aanvragen via jouw ziekenfonds.

Ondervind je problemen bij het regelen van één van bovenstaande zaken? Neem dan contact op met de sociaal werker van AZ Rivierenland.

**Eveline Janssens via 03 890 59 06**



## Je kan na jouw hospitalisatie niet naar huis

Mocht je omwille van jouw sociale thuis-situatie toch verkiezen om eerst nog naar een hersteloord of naar een revalidatiecentrum te gaan, dan kan de sociale dienst van AZ Rivierenland dit voor jou regelen. Neem contact op met de sociaal werker van AZ Rivierenland.

**Eveline Janssens via 03 890 59 06**

AZ Rivierenland beschikt ook zelf over **revalidatieafdeling Balans** op campus Bornem.

Tijdens deze opname gedurende 1 à 2 weken doe je gerichte oefeningen, begeleid door kinesitherapeuten en ergotherapeuten, en krijg je de nodige adviezen over het leven met een heup- of knieprothese.

Wens je een aanvraag te doen voor revalidatie in Balans? Neem dan contact op met de sociaal werker van de revalidatieafdeling van AZ Rivierenland.

**Nadine De bruyn: 03 890 59 07.**

# Wij wensen jou een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11  
spoedgevallen: 03 880 95 20

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 880 90 11  
spoedgevallen: 03 890 16 03

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 880 90 11

**ref.: 5000.6535**

versie: 08/12/2022

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Eveline Janssens, sociale dienst campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

