

Pediatrie

Koortsstuipeu bij kinderen





Wat zijn koortsstuipen of koortsconvulsies?

Koortsstuipen zien er hetzelfde uit als een epileptische aanval, maar gaan wel altijd gepaard met koorts. Tijdens een aanval wordt door de koorts een soort kortsluiting in de hersenen uitgelokt. Normaal werken de hersenen met heel zwakke stroompjes. Tijdens een aanval van koortsstuipen zijn deze stroompjes veel sterker. Hierdoor kan het kind het bewustzijn verliezen, een blauwe schijn krijgen en met heel het lichaam schokken gedurende een aantal minuten.

Na enkele minuten stopt de aanval meestal vanzelf en komt jouw kind weer snel bij bewustzijn. Na een aanval is het kind vaak erg moe en valt dan snel in een diepe slaap. Het kan nadien ook wat onrustig en huilerig zijn.

Bij wie komen koortsstuipen voor?

Eén op de 20 tot 30 kinderen maakt ooit koortsstuipen door. In sommige families komen koortsstuipen vaker voor. Waarschijnlijk speelt erfelijke aanleg een rol in het ontwikkelen van koortsstuipen.

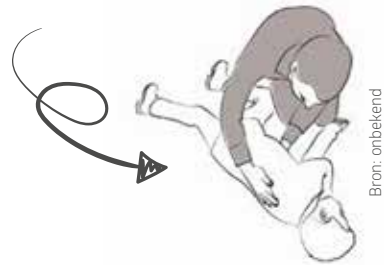
Koortsstuipen komen meestal voor bij kinderen tussen de 6 maanden en 5 jaar oud. Tussen de leeftijd van 12 en 24 maanden is de kans op het voorkomen van koortsstuipen het grootst.

Wat is de oorzaak?

De aanval wordt meestal uitgelokt door een **snel oplopende lichaamstemperatuur**. De oorzaak van de koorts is meestal het gevolg van een virusinfectie. Soms treden koortsstuipen op voordat je iets aan je kind hebt gemerkt. De koorts kan ook het gevolg zijn van vaccinatie.

Wat te doen bij koortsstuipen?

- Blijf kalm, raak niet in paniek.
- Zorg dat je kind **veilig ligt en zich niet kan verwonden**:
Leg je kind op een zachte ondergrond in stabiele zijlig, zodat het vrij kan ademen en zich niet kan verslikken.



Gevolgen

Een kind gaat niet dood aan koortsstuipen en koortsstuipen veroorzaken geen hersenbeschadiging en hebben geen negatief effect op de ontwikkeling van jouw kind.

Meestal herhalen koortsstuipen zich niet tijdens dezelfde ziekteperiode, maar bij 1 op de 3 kinderen kunnen bij een nieuwe ziekteperiode met koorts wel opnieuw koortsstuipen optreden.

Vanaf de leeftijd van 3 tot 5 jaar groeien kinderen er vanzelf uit.



Heb je vragen?

Contacteer dan onze kinderartsen. Zij helpen je graag verder!

- Wanneer je kind warm aanvoelt, probeer hem/haar dan **af te koelen** door: het ontdoen van warme kleren. Zorg er wel voor dat je kind niet te koud krijgt. Leg eventueel een koud washandje op zijn/haar voorhoofd.
- Raadpleeg een arts, ook wanneer de aanval spontaan stopt. Je moet immers de oorzaak van de koorts laten nagaan.
- Zorg dat je steeds paracetamol in huis hebt om te kunnen geven bij plotse koorts > 38,5 °C. Paracetamol vermindert de kans op koortsstuipen echter niet. Geef paracetamol volgens een vast schema (elke 6 à 8 uur).



Kinderartsen AZ Rivierenland

dr. Isabelle Boone
dr. Elke Clauwaert
dr. Katrien Nieuwinckel
dr. Myriam Vaerenberg
dr. Mieke Van Goethem

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50006405 (B) - 50121062 (R)

versie: 04/08/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Mieke Van Goethem, pediater

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be