

# Low Care Dialyse Bornem

Informatiebrochure patiënten





1. Dialyse .....	4
1.1 Low care dialyse .....	4
2. Planning .....	5
3. Bezoek .....	5
4. Maaltijden .....	6
5. Vervoer .....	6
5.1 Vervoer via mutualiteit .....	6
5.2 Eigen vervoer .....	6
6. Sociaal werker .....	6
7. Nefroloog .....	7
8. Vakantie .....	7
8.1 Op reis .....	7
8.2 Aanvraag indienen .....	7
Contact en info .....	8

### Beste patiënt

Als voorbereiding op uw low care dialyse in Bornem bieden we u deze informatie aan. We hopen u hiermee meer wegwijs te maken in het centrum.

Hebt u nog vragen? Spreek gerust één van onze medewerkers of uw arts aan. Zij helpen u graag verder. Op het einde van deze brochure vindt u de contactgegevens.

## 1. Dialyse

De functie van nieren die onvoldoende werken kan overgenomen worden door:

- kunstnierbehandeling of hemodialyse
- buikspoeling of peritoneale dialyse
- niertransplantatie (indien mogelijk de beste oplossing)



Dialysepatiënten die geen acute medische zorg nodig hebben (20% van alle kunstnierpatiënten), kunnen terecht in een low care dialysecentrum. Patiënten die meer zorg en toezicht vragen en waar bij elke sessie een arts aanwezig is, worden behandeld in een high care centrum.

### 1.1 Low care dialyse

Het recent vernieuwde low care dialysecentrum van de Sint-Jozefkliniek in Bornem werkt nauw samen met de dienst nefrologie-hypertensie van het UZA in Edegem (waar ook het high care centrum zich bevindt).

Als low care dialysepatiënt wordt u actief betrokken bij de behandeling onder begeleiding van gespecialiseerde verpleegkundigen en een nefroloog (nierspecialist). De behandeling gebeurt in een aangename en familiale sfeer. We proberen elke patiënt een vaste plaats te geven om de medepatiënten beter te leren kennen. Dat is organisatorisch echter niet altijd mogelijk (bv. bij tijdelijke dialyse in een isolatiebox/bed, bij opname in het ziekenhuis of bij problemen met vervoer). Waar of wanneer u ook gedialyseerd wordt, onze afdeling beschikt over de modernste toestellen zodat uw behandeling altijd in optimale omstandigheden verloopt.

## 2. Planning

Een dialysebehandeling neemt drie keer per week 4 uur in beslag. Afhankelijk van uw medische toestand, persoonlijke voorkeur en de logistieke mogelijkheden van onze dienst kunnen deze sessies beginnen op:

Maandag-, woensdag- en vrijdagvoormiddag: 6.30 u / 7.30 u.

Maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag: 11.30 u / 12.30 u

Dinsdag-, donderdag- en zaterdagvoormiddag: 6.30 u / 7.30 u.

Het is belangrijk dat u zich zo strikt mogelijk aan uw schema houdt. Plan daarom raadplegingen en andere activiteiten buiten uw dialyse-uren. Als er uitzonderlijk toch moet afgeweken worden van uw vertrouwd schema, bespreek dit dan onmiddellijk met de verantwoordelijke verpleegkundige.

Moet u nog even wachten voor uw behandeling of op uw vervoer? Neem dan plaats in de keuken of het wachthoekje bij de ingang van de dialysezaal. Zo kan de verpleging de zaal hygiënisch en ordelijk voorbereiden.

## 3. Bezoek

Bezoek is niet toegelaten. Privacy en rust zijn belangrijk. Voor familieleden is een uitzondering mogelijk, maar enkel na overleg met de verantwoordelijke verpleegkundigen en beperkt in tijd (15 minuten).

Wij hechten veel belang aan een goed contact met de partner en kinderen. Zij volgen vaak de behandeling mee op en worden graag betrokken. Bij wijzigingen van de medische toestand en/of behandeling nemen onze verpleegkundigen zo nodig contact op met de familie via telefoon, communicatieboekje of e-mail.

## 4. Maaltijden

Tijdens de dialyse krijgt elke patiënt een broodmaaltijd met koffie/thee/water. Patiënten met een dialysedieet kunnen een aangepaste diepvriesmaaltijd krijgen. U kan vóór of na uw behandeling in de keuken eten. Zijn er vragen over uw dieet of herhaalde dieetfouten? Dan nemen we voor u graag contact op met onze diëtisten of zorgen we voor een persoonlijke afspraak.

## 5. Vervoer

Er zijn verschillende vervoersmogelijkheden tussen uw woonplaats en het dialysecentrum. Bij problemen met vervoer gaat de sociaal werker op zoek naar een oplossing.

### 5.1 Vervoer via mutualiteit

U kan vervoerd worden door de vervoersmaatschappij die uw mutualiteit aanduidt en vergoedt. U betaalt een beperkte persoonlijke bijdrage.

### 5.2 Eigen vervoer

Wie met de eigen wagen komt, kan soms een vergoeding van de mutualiteit krijgen.

## 6. Sociaal werker

Met vragen over vervoer, ziekenhuisrekeningen, sociale voorzieningen en dergelijke kan u terecht bij de dienst patiëntenbegeleiding van het UZA.

Onze verpleegkundige kan uw probleem doorgeven aan de sociaal werker en maakt, indien gewenst, een afspraak voor u.

## 7. Nefroloog

Elke week komt de nefroloog bij u langs op een vaste dag. Dan kan u medische zaken met haar/hem bespreken en regelen. Vraag dan ook uw medicatievoorschriften. Wijzigt uw medicatie, dan krijgt u steeds een nieuwe lijst. Bewaar deze goed en volg altijd de meest recente.

## 8. Vakantie

Kan u nog op reis als u driemaal per week naar de dialyse komt? Gelukkig wel!

### 8.1 Op reis

Zowat overal ter wereld zijn er goede dialysecentra waar u tijdens uw vakantie kunt behandeld worden. Als u op vakantie wil gaan, bespreek dit dan minstens drie maanden voor vertrek met uw behandelend nefroloog en verpleegkundige. Van zodra uw bestemming gekend is, kunnen de nodige regelingen getroffen worden.

### 8.2 Aanvraag indienen

De sociaal werker dient een aanvraag in bij Mutas om in het buitenland te dialyseren. De verpleegkundige neemt contact op met het meest nabije dialysecentrum van uw vakantieadres om alle praktische regelingen te treffen. De dag voor uw vertrek rest ons dan enkel nog u een prettig verlof toe te wensen.



# Contact en info

## Contactgegevens

Low care dialysecentrum Bornem

Huis 1872, Kasteelstraat 28, 2880 Bornem

tel. 03 890 17 99 – e-mail: Nierdialyse.low-care@azr.be – [www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be)

Het Low Care centrum ligt in ‘Huis 1872’ nr. 28, aan de overkant van AZ Rivierenland.

## Openingsuren

- op maandag, woensdag en vrijdag tussen 6.30 u en 17.00 u
- op dinsdag, donderdag en zaterdag tussen 6.30 u en 13.30 u
- op zondag is onze afdeling gesloten.

Bij dringende medische problemen kan u steeds terecht bij de dienst spoedgevallen van beide ziekenhuizen: Sint-Jozefkliniek Bornem of UZA Edegem.

## Bereikbaarheid met de wagen:

- Vanaf rijksweg N16 Mechelen-Sint-Niklaas: sla linksaf aan de verkeerslichten na Dreamland richting Bornem-centrum en volg de pijlen naar de Sint-Jozefkliniek. Zo komt u in de Kasteelstraat.
- Vanuit Sint-Niklaas: sla rechtsaf aan de 2de verkeerslichten na de Scheldebrug in Temse en volg de wegwijzers richting Sint-Jozefkliniek.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)

Volg ons op facebook  en twitter 