

Bariatrische chirurgie

Vooronderzoeken bij een vermageringsoperatie





Verplichte vooronderzoeken

Vooraleer een vermageringsingreep kan plaatsvinden, is het noodzakelijk om na te gaan of je in aanmerking komt en of de operatie veilig kan doorgaan. Hiervoor moet je een aantal vooronderzoeken doorlopen:

- bloedonderzoek
- urineonderzoek
- gastroscopie
- gesprek met een psycholoog of psychiater
- gesprek met de diëtiste
- raadpleging bij de endocrinoloog
- evaluatie door de chirurg

Onderstaande onderzoeken zijn optioneel. Afhankelijk van jouw profiel bepaalt de chirurg of je nog één of meerdere van deze onderzoeken moet doorlopen:

- orale glucose tolerantie test (OGTT)
- echo van de lever
- slaaponderzoek
- cardiologisch onderzoek

We geven je graag meer informatie over deze vooronderzoeken, zodat je weet wat je precies mag verwachten en waar je zelf aandacht aan dient te besteden om alles zo vlot en correct mogelijk te laten verlopen.

Bloedafname

Voor een vermageringsoperatie is het nodig om jouw bloed te laten analyseren. We controleren hierbij verschillende waarden, zoals vitaminestatus, nuchtere glucose, cholesterol, leverwaarden, ...

Voor de bloedafname moet je **nuchter** zijn:

- je mag minimaal 8 uur voorafgaand aan de bloedafname niet meer eten of drinken
Of: je mag vanaf 24:00u de avond voor de afname niet meer eten of drinken.

Alleen een beetje water is toegestaan (max. 2 glazen). Indien je medicijnen gebruikt, mag je die innemen met een slokje water.

Waarom moet je nuchter te zijn?

De inname van voeding en vocht beïnvloedt de hoeveelheid van bepaalde stoffen in jouw bloed. Om de waarden in jouw bloed correct te kunnen interpreteren, dienen we stabiele waarden te meten: dit zijn de waarden wanneer je nuchter bent. We vergelijken jouw stabiele waarden met referentiewaarden - dit zijn de waarden van een gezonde, nuchtere persoon - en zo krijgen we een correct beeld van jouw bloedwaarden.

Als jouw bloed niet nuchter wordt afgenomen, terwijl dat wel zou moeten, kan de waarde verkeerd geïnterpreteerd worden door de arts. En dat leidt tot verkeerde conclusies. Met andere woorden: géén waarde is beter dan een verkeerde waarde.

Je kiest zelf waar je jouw bloedafname laat uitvoeren. Dit kan elke dag, na afspraak, in het ziekenhuis.

Wat neem je mee naar de bloedafname?

- jouw aanvraagformulier voor bloedafname.

24-uurs urinecollectie

De hele dag scheid je verschillende stoffen uit via uw urine. Om dit te analyseren is het noodzakelijk 24 uur lang jouw urine te verzamelen. Dat doe je in speciale urinebokaal (opvangflessen).

Bepaal welke dag je de bloedafname zal laten uitvoeren. De dag ervoor of maximum 2 dagen hiervoor start je met urine verzamelen. Je dient immers jouw gevulde urinebokaal mee te nemen naar de bloedafname (het labo) om te analyseren.

Hoe urine verzamelen?

Zodra je opgestaan bent, plas je jouw blaas goed leeg in het toilet. Deze urine moet je wegspoelen. Noteer direct daarna de startdatum én het starttijdstip met pen op papier. Je verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur, alle urine in een bokaal.

Gaat er urine verloren? Gooi de reeds verzamelde urine weg. Je dient opnieuw te beginnen verzamelen in een lege bokaal, op een nieuw tijdstip.

De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als je gestart bent met verzamelen van urine, vang je de laatste urine op en voeg je deze aan de bokaal toe. Sluit de bokaal goed af.

Als je in 24 uur meer urine produceert dan er in één bokaal past, ga je verder met een volgende bokaal. De volle boka(a)l(en) breng je mee naar het labo wanneer je ook de bloedafname laat uitvoeren.

Aandachtspunten:

- Laat geen urine verloren gaan tijdens de verzamelperiode, ook niet als je ontlasting hebt.
- Zorg dat er geen ontlasting bij de urine komt.
- Foutief verzamelde urine leidt tot foutieve uitslagen. Wanneer er urine verloren is gegaan, begin je opnieuw met een lege bokaal op een nieuw tijdstip.
- Verzamel geen urine tijdens de menstruatie.

Gastroscopie

Bij dit onderzoek wordt via de mond een dun buisje in de maag en twaalfvingerige darm gebracht om na te gaan of er sprake is van slokdarmontsteking, maagzweren of een infectie met *Helicobacter pylori* (i.e. een bacterie die de kans op maagzweren vergroot). Mocht je één van deze aandoeningen hebben, dan wordt deze eerst behandeld. Pas daarna kan overgegaan worden tot operatie.

Voor een gastroscopie moet je **nuchter** zijn:

- minimum 8 uur voor de gastroscopie niet meer eten en minimum 4 uur niet meer drinken.
- minimum 6 uur voor de gastroscopie stoppen met roken.

Een gastroscopie kan worden uitgevoerd zonder of met lichte verdoving. Je kiest zelf waar je je het prettigst bij voelt. Kies je voor lichte verdoving, dan moet je een uurtje nablijven op de ontwaakzaal, moet je begeleid komen en mag je niet meer met de auto rijden voor de rest van de dag.

Ureum ademtest

Bij dit onderzoek gaan we na of er sprake is van een infectie met *Helicobacter pylori* (i.e. een bacterie die de kans op maagzweren vergroot). Doorgaans wordt deze test uitgevoerd als er eerder bij jou *Helicobacter pylori* werd vastgesteld. Na 6 weken antibiotica gaat deze ademtest na of de bacterie volledig verdwenen is. Mocht je *Helicobacter pylori* hebben, dan wordt deze eerst behandeld. Pas daarna kan overgegaan worden tot operatie.

Voor een ureum ademtest moet je **nuchter** zijn:

- minimum 6 uur voor de ademtest niet meer eten of drinken.
- minimum 6 uur voor de ademtest stoppen met roken.

Meenemen naar jouw afspraak:

- jouw aanvraagformulier voor de ureum ademtest.

Psycholoog of psychiater

Vooraleer de vermageringsingreep kan doorgaan, heb je een open gesprek met een psycholoog of psychiater. Hierin worden de factoren besproken die invloed hebben op jouw eetgedrag, alsook wat eten voor jou betekent. Daarnaast komt ook jouw motivatie om voor een vermageringsingreep te kiezen aan bod.

Diëtiste

De diëtiste overloopt samen met jou jouw huidige levensstijl en voedingsgewoonten. Zo krijgen we zicht op mogelijke aandachtspunten die het succes van de ingreep op lange termijn kunnen beïnvloeden. Indien je een preoperatief dieet moet volgen, wordt dit door de diëtiste eveneens toegelicht. Daarnaast gaat er vooral aandacht naar welke voeding je de eerste weken na de operatie zal kunnen nemen en waar je bij het eten op dient te letten.

Endocrinoloog

De endocrinoloog zal met jou bekijken of er mogelijke metabole of endocrinologische afwijkingen zijn die gelinkt zijn aan jouw zwaarlijvigheid. Denk hierbij aan suikerziekte, hoge bloeddruk, schildklier-aandoeningen, vitaminetekorten, ...

Optionele vooronderzoeken

Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT)

De Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) is een test om de eventuele aanwezigheid van diabetes type 2 te kunnen vaststellen. Eerst wordt jouw bloedglucose gemeten. Daarna dien je een oplossing suikerwater te drinken met een gestandaardiseerde hoeveelheid suiker. Nadat je deze hebt opgedronken, meten we opnieuw op verschillende tijdstippen gedurende 2 uur lang jouw bloedglucose. Indien de bekomen waarden afwijken van de normaalwaarden, kan de diagnose van diabetes type 2 gesteld worden.

Je kan de OGTT in een labo naar keuze doen. De OGTT kan elke werkdag uitgevoerd worden, op afspraak, in AZ Rivierenland.

Aandachtspunten:

- Je moet nuchter te zijn voor deze test.
- Verricht geen belangrijke fysieke inspanningen binnen het uur voor de test.
- Rook niet voor en tijdens de test.
- De test neemt ongeveer 2,5 uur in beslag.
- Plan deze test vóór jouw afspraak bij de endocrinoloog.

Meenemen naar jouw afspraak:

- jouw aanvraagformulier voor jouw OGTT.

Echo van de lever

Hiermee kijken we na of je galstenen hebt en of er abnormale vetopstapeling in de lever aanwezig is (leververvetting).

Aandachtspunten:

- Je moet nuchter zijn voor dit onderzoek.

Meenemen naar jouw afspraak:

- jouw aanvraagformulier voor jouw echo.

Rx SMD

De RX SMD is een onderzoek dat je mogelijk moet laten uitvoeren op de dienst radiologie waarbij er een contrastrijke vloeistof gedronken moet worden. Dit gebruiken we voornamelijk bij heringrepen of bij het op punt stellen van een vorige ingreep. Ook wordt dit onderzoek vaak gebruikt na een ingreep ter controle van de nieuwe aangelegde verbindingen. Kortom, bij een controle onderzoek wordt er gekeken of de vloeistof de gewenste weg mooi volgt.

Aandachtspunten:

- Voor dit onderzoek moet je nuchter zijn.
- Gelieve te melden als je zwanger bent of er een vermoeden is van zwangerschap.
- Vermeld mogelijke allergieën en de medicatie die je momenteel neemt.
- Meenemen naar jouw afspraak: het aanvraagformulier voor jouw Rx SMD.

Slaaponderzoek

Bij een slaaponderzoek kijken we na of er sprake is van slaapapneu: dit is een aandoening waarbij er ademstilstand is tijdens de slaap. Vaak gaat dit gepaard met snurken en vermoeidheid en concentratieverlies overdag. Een slaaponderzoek vindt plaats in een gespecialiseerd slaaplabo waar je de nacht zal doorbrengen.

Cardiologisch onderzoek

Indien nodig ga je op consult bij de cardioloog. Hij/zij kijkt jouw hart volledig na. Neem ook een lijst mee van de medicatie die je momenteel neemt.

Evaluatie door de chirurg

Als alle vooronderzoeken afgerond zijn, kom je opnieuw langs bij de chirurg. De chirurg bespreekt samen met jou de resultaten van de vooronderzoeken. Op basis daarvan wordt bepaald of de vermageringsingreep kan doorgaan of niet en welke vermageringsingreep voor jou het meest geschikt is.

- **Kan de operatie plaatsvinden?**
Dan overloopt de chirurg met jou alle informatie die je nodig hebt voor de operatie: hoe verloopt de operatie, wat zijn de risico's, de resultaten, kostprijs, ...
- **Kan de operatie (nog) niet doorgaan?**
Dan bieden wij jou een alternatief traject aan met voedings- en bewegingsbegeleiding op maat.

Belangrijk!



Informeer jouw arts over:

- overgevoeligheden of allergieën voor geneesmiddelen.
- de geneesmiddelen die je momenteel inneemt. Soms moet voor een operatie even gestopt te worden met het nemen van medicatie.



Planning vooronderzoeken

Bloedafname en 24-uurs urinecollectie - Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT)

Labo (naar keuze) voor:

bloedafname
...../...../.....
om uur

24-uurs urinecollectie
...../...../.....
om uur

orale glucose tolerantie test (OGTT)

AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

OGTT (nuchter)

Afspraak

...../...../..... om uur

Gastroscopie

AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Gastroscopie (nuchter)

Afspraak

...../...../..... om uur

Ureum ademtest

Dienst nucleaire geneeskunde AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Ureum ademtest (nuchter)

Afspraak

...../...../..... om uur

Planning vooronderzoeken

Psycholoog / psychiater

Dina Van Regenmortel | **Psychologe**
AZ Rivierenland campus Bornem
Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 10

Dr. Pieter Roosen | **Psychiater**
Koningin Astridlaan 100
2800 Mechelen
015 41 32 00

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Diëtiste

Lori Vancraeymeersch
AZ Rivierenland campus Bornem
Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 10

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Endocrinoloog

AZ Rivierenland campus Bornem
Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Echo van de lever

Dienst medische beeldvorming
AZ Rivierenland campus Bornem
Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Echo van de lever (nuchter)

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Planning vooronderzoeken

Slaaponderzoek

AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen-Noord

Het slaaplabo neemt zelf contact met jou op om een afspraak vast te leggen. Vindt deze plaats afspraak na jouw afspraak met de chirurg? Neem dan contact op met AZ Rivierenland, zodat we jouw afspraak met de chirurg kunnen verplaatsen.

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Chirurg

dr. Joachim Van Gucht
dr. Jasper Van Herck
dr. Luc Lemmens

AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Afspraak

...../...../..... om _____ uur

Cardiologisch onderzoek

AZ Rivierenland campus Bornem

Kasteelstraat 23
2880 Bornem
03 890 16 10

Afspraak

...../...../..... om _____ uur



Contactgegevens



dr. Joachim Van Gucht
www.van-gucht.eu
03 488 00 90



dr. Luc Lemmens
www.drlemmens.be
0475 77 35 28



dr. Jasper Van Herck
www.drvanherck.com
0485 80 21 73

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50006467

versie: 03/06/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Obesitascentrum AZ Rivierenland, campus Bornem

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be